

# İŞKOLİKLİK KAVRAMI VE İLGİLİ AKADEMİK ÇALIŞMALARIN İNCELENMESİ

**Prof. Dr. Serkan Bayraktaroğlu**  
Sakarya Üniversitesi İşletme Fakültesi  
serkanb@sakarya.edu.tr

**Dzhemilya Dosaliyeva**  
Sakarya Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü  
Doktora Öğrencisi  
dzhemilya-d@hotmail.com

## 1. GİRİŞ

Sürekli gelişmenin zorunlu hale geldiği ve rekabetin giderek yoğunlaştığı günümüzde, iş hayatı yalnız çalışma saatleri ile sınırlı kalmamakta, insan yaşamının önemli bir bölümünü kaplamaktadır. Bugün artık hemen hemen tüm profesyonel alanlarda zamanının çoğunu işte geçiren insanların sayısı her geçen yıl artmaktadır. Araştırmalara göre günümüzde çalışanların yaklaşık %46'sı hayatını kariyere adamaktadır. Araştırmaya katılanların yaklaşık %33'ü iş ve mutlu aile yaşantılarına dengeli bir şekilde zaman harcamakta iken sadece %5'i kariyerin aile saadetinin önüne geçemeyeceği düşüncesine sahiptir. Birçok insan, haftalık standart çalışma süresi olan 40 saat yerine haftada 60 ile 100 saat arasında iş yerinde geçirmektedir (İlyin, 2011: 6). Türkiye'de çalışanların yaklaşık %41'inin çalışma saatleri çok uzundur. Bu alanda Türkiye, uzun çalışma saatleri ortalamaları %13 olan OECD ülkeleri arasında birinci sırada yer almaktadır. Erkeklerin yaklaşık % 45'i çok uzun saatler çalışırken kadınlarda bu oran %31 seviyesindedir (OECD 360 Türkiye, 2015: 26). Çoğu işveren de çalışma saati ile verimliliğin doğru orantılı olduğunu düşünerek iş göreninin mesaiye kalmalarını desteklemektedir. Ancak, çok çalışmak kişisel gelişimi destekler görünürken, aslında bireyi mesleki deformasyona sürükleyebilmektedir, çünkü işkoliklik deformasyon türlerinden biridir.

İşkoliklik gündelik hayatta oldukça sık kullandığımız bir kavram olmasına karşın; anlamının ne olduğu konusunda doğru zannettiğimiz yanlış anlamları da içermektedir. İşkolikliğin çalışkan olmak ile eş anlamlı pozitif bir kavram olduğu,